

あんぜんじ

子ども坐禅会

5月7日(日) 10時~11時

坐禅を経験してみませんか。よい姿勢をすると、よい呼吸になり、自然と心も落ち着いてきます。参加希望の方はお寺までお電話にてお申込みください。

保護者の方のご参加も歓迎です。

会場 安禅寺 本堂

参加申し込みは5月5日(金)までにお願ひします。またHPお問い合わせフォームからのお申込みも可能です。参加希望の方全員のお名前の記載をお願ひします。



お申込み・お問い合わせ



ホームページQR

安禅寺 和木1丁目6-18
電話 0827-53-4334